

# 女嫗 SKILL / DECK

WHAT IT DOES

蒸馏任何人的思维方式  
让他们给你打工

已蒸馏

14 位人物 + 1 个主题 skill

运行于

50+ runtime · Agent Skills 协议

22.9<sub>k</sub>

GITHUB STARS · 3.4K FORKS

一句话

女娲帮你蒸馏任何人的思维方式，  
让乔布斯、马斯克、芒格、  
费曼  
都给你打工。

01 - 不是语录

是名人的认知框架，帮你分析你自己的真实问题。

02 - 不是检索

六路并行采集，三重验证提炼，写成可运行 SKILL.md。

03 - 不是封闭

一行命令装进 50+ runtime，随处可调。

它不是

# 角色扮演

不是复读名人语录，不是套一张皮自报家门。换皮的「假乔布斯」给不了你判断。

它是

# 提取认知 操作系统

「泥」是公开信息。  
造出来的不是人，是一面镜子。  
用名人的认知框架，照你眼前这个真实问题。

# Naval

心智模型  
「欲望即合同」

用户问

我同时想做自媒体、写书、做独立开发，精力完全不够。

NAVAL 答

你列了三个欲望。每个欲望都是你跟不快乐签的一份合同。**不是精力不够，是合同太多。**问你自己：哪一个做起来你会忘记时间？那个就是你的特定知识所在。不是三选一。是先一，再一，再一。串行复利，不是并行内耗。

它没有复述 Naval 的金句——它在用 Naval 的框架，拆你这道题。

# 马斯克

我们的 SaaS 产品获客成本太高了。

先别想怎么降。先算物理极限。获客的最小必要动作是什么？现在你的实际路径是理论路径的几倍？**如果超过 3 倍，中间一定有可以砍掉的步骤。**不是优化漏斗，是质疑漏斗本身该不该存在。

「渐近极限法」

# 乔布斯

OpenAI 和 Anthropic 谁的方向是对的？

你问错了。这不是关于方向的竞赛，是关于品味的竞赛。**Focus means saying no to a hundred good ideas.**但两家都犯了一个我绝不会犯的错：他们不控制硬件。最终赢的，可能是同时控制芯片、模型和界面的人。

「聚焦即说不」

# 女媧蒸馏了什么

# 5 层

L1

怎么说话

表达 DNA——语气、节奏、用词偏好

L2

怎么想

心智模型、认知框架

L3

怎么判断

决策启发式

L4

什么不做

反模式、价值观底线

L5

知道局限

诚实边界——蒸馏不了直觉、捕捉不了突变、公开表达≠真实想法

「一个不告诉你局限在哪的 Skill，不值得信任。」

# 怎么造一个人

QUOTES → FRAMEWORK → SKILL.md

## 01

### 六路并行采集

著作、播客 / 访谈、社交媒体、批评者视角、决策记录、人生时间线。**6 个 Agent 同时跑。**

## 02

### 三重验证提炼

一个观点要被收录，必须：跨 2+ 领域出现、能推断对新问题的立场、不是所有聪明人都会这么想。**三个都过才收录。**

## 03

### 构建 Skill

3-7 个心智模型 + 5-10 条决策启发式 + 表达 DNA + 价值观与反模式 + **诚实边界**，写入 SKILL.md。

## 04

### 质量验证

用 3 个他公开答过的问题测方向一致；再用 1 个他没讨论过的问题测，**应表现出适度不确定，而非斩钉截铁。**

# 已蒸馏阵容

# 14 位人物 + 1 主题

<div>01</div> <div>Paul Graham</div> <div>创业 / 写作</div>		<div>02</div> <div>张一鸣</div> <div>产品 / 组织</div>		<div>03</div> <div>Karpathy</div> <div>AI / 工程</div>		<div>04</div> <div>Ilya Sutskever</div> <div>AI 安全 / SCALING</div>	
<div>05</div> <div>MrBeast</div> <div>内容创造</div>		<div>06</div> <div>特朗普</div> <div>谈判 / 传播</div>		<div>07</div> <div>乔布斯</div> <div>产品 / 设计 / 战略</div>		<div>08</div> <div>马斯克</div> <div>工程 / 第一性原理</div>	
<div>09</div> <div>芒格</div> <div>投资 / 逆向思考</div>		<div>10</div> <div>费曼</div> <div>学习 / 科学思维</div>		<div>11</div> <div>Naval</div> <div>财富 / 杠杆</div>		<div>12</div> <div>塔勒布</div> <div>风险 / 反脆弱</div>	
<div>13</div> <div>孙宇晨</div> <div>叙事 / 注意力</div>		<div>14</div> <div>张雪峰</div> <div>教育 / 职业规划</div>	<div>主题 · 01</div> <div>X 导师</div> <div>X / TWITTER 运营全栈</div>			<div>下一个员工何必是同事</div>	



# 复制，粘贴，回车。 三十秒后，名人开始给你打工。

```
$ npx skills add alchaincyf/nuwa-skill
```

Claude Code / Codex / Cursor / OpenClaw / Hermes Agent / CodeBuddy / Workbuddy / Gemini  
CLI / OpenCode + 更多

女娲以泥造人 - 这次造的是一面镜子

你想蒸馏的下一个员工，何必是同事。

女娲.skill

[github.com/alchaincyf/nuwa-skill](https://github.com/alchaincyf/nuwa-skill)  
★ 22.9k · MIT · 14 人物 + 1 主题 · 50+ runtime